

A close-up photograph of a hand watering a small green seedling. A single drop of water is falling from the tip of a finger onto the stem of the plant. The background is a soft, out-of-focus green field.

# CERTIFICACIÓN DE TERAPEUTAS PROFESIONALES CON FORMACIÓN HOLÍSTICA

Dirigido a terapeutas de métodos alternativos con una orientación al desarrollo y atención de pacientes.

[www.asertika.com.mx](http://www.asertika.com.mx)

# ALCANCE



# CONTENIDO

## 1. MODELO SISTÉMICO Y COACHING

### (24 horas)

- Modelo sistémico en la atención terapéutica
- ¿Qué es coaching?
  - Coaching y Terapia
  - Alcances y límites
  - El coaching es moda

## 2. HABILIDADES DEL TERAPEUTA-COACH

- Competencias de coaching de la International Coach Federation
  - Establecer un acuerdo de terapia
  - Establecer Confianza e Intimidad con el paciente
  - Estar Presente
  - Escuchar activamente
  - Realizar preguntas poderosas: de indagación, de procesamiento y de interpretación.
  - Comunicar Directamente
  - Crear consciencia
  - Diseñar acciones
  - Planificar y Establecer Metas
  - Gestionar Progreso y Responsabilidad
- Código de ética del terapeuta

---

## 3. BASES PSICOLÓGICAS PARA LA ATENCIÓN DEL PACIENTE (48 horas)

- Introducción a la terapia y psicoterapia
  - Terapia

- Psicoterapia
- Cómo se forma un trauma
- Cómo preguntar

## 4. PARADIGMAS TEÓRICOS DE LA TERAPIA PSICOLÓGICA

- Terapia de Modificación de Conducta
- Evaluación Empírica
- Aplicaciones

## 5. TERAPIA RACIONAL EMOTIVA Y CONDUCTUAL DE A. ELLIS

- Evaluación Empírica
- Aplicaciones

## 6. TERAPIA COGNITIVA DE A. BECK

- Evaluación Empírica
- Aplicaciones

---

## 7. CONEXIÓN CON EL SER (64 horas)

- Conciencia de uno mismo
- El Ego y sus trampas
- Programa de conciencia
- Siete atributos de la Conciencia
- Bienvenido a la Adulthood
  - Rasgos de Madurez
- Propuestas para trabajar la reactividad que surge del encuentro entre tú y yo

## 8. GESTIÓN DE LA CRISIS

- El duelo: características y tipos de pérdida
- Modelo Kübler-Ross
- Recursos para trabajar el Duelo
- Sentido del dolor y el sufrimiento
- Noche oscura del alma
- Sombras del terapeuta

## 9. SENTIDO DE LA VIDA

- Conectar con el Corazón
- Aprendizaje desde la risa y el amor
- Fases del Viaje: La vida como un ciclo continuo de nacimientos
- Celebrando la Vida como resultado del mirar y acompañar durante la terapia
- Estar en tu centro, neutralidad
- Autocuidado
  - Herramientas para promover el autocuidado
  - Meditación, respiración, compasión, mantras, yantras
  - Cuidar la integridad
  - La danza del apegarse y desapegarse en el terapeuta

---

## RETIRO

- Agradecimiento / Gratitud



**asērtika**

DECISIONES EN ACCIÓN

**CONTACTO (0155) 5534 1054, 5524 15 47 ext. 105**

**Ángel Bautista: 55 3103 6567**

**Tatiana Saad: 55 3731 6415**

**Patricia Serdán: 55 1510 2224**

**Correo: [wellness@asertika.com.mx](mailto:wellness@asertika.com.mx)**

**[patricia.serdan@asertika.com.mx](mailto:patricia.serdan@asertika.com.mx)**

